

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་བསྐྱང་གསོ་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོ་བཞུགས་སོ།  
 རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷེ་དེ་ལྷེ་ལྷ་རི་ཀ་སི་རྟི་ཀ་ཀེ་ལྷ་ལྷེ་རྣ་མ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ལྷ་མོ་འདི་བསྐྱང་བ་དངོས་གྲུབ་  
 རོལ་མཆོ་ཞེས་བྲ་བ། ལྷ་མ་དང་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་དབང་སྟོན་ས་  
 འཛིན་ཕྱག་པོའི་ངོས། །རབ་གསལ་ཉི་ལྷའི་སྤང་བརྟན་ཆེར་གསལ་ལྟར། །ཤེན་ཏུ་བརྟེན་ཆགས་བྲག་མོའི་  
 སྤྱར་སྟོན་པའི། །བརྟན་སྤང་ནམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་དགོ་ལེགས་མཛོད། །དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་ཚུལ་མང་རབ་  
 གསུངས་ཀྱང་། །དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བརྟེན་བསྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དམ་ཆོག་སྟོམ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་  
 བྱི། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་སྤྱ་གྲུ་སྟེད་བྱེད་ཡིན། །གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །འདོད་པའི་  
 དོན་འགའ་བསྐྱབ་ལ་ཆེར་མངགས་པའི། །མདོས་དང་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཐབས། །ནམ་གྲུ་  
 མཉེས་བྱེད་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོ་བྱི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་  
 མདོན་བཛོད་ཀྱི་བརྟན་བཙུག་འཆི་མེད་མཛོད་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རབ་འབྱོར་ལྷ་བས་མཛོད་པ་དང་། ཡང་  
 ལྷ་ཆོགས་གསལ་བ་ཞེས་བྲ་བ། མིང་གཞན་སྤྱ་ཏིག་ཐོང་བ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་སྟེས་མཛོད་པ་སོགས་  
 ལས་ལྷ་མོ་སྤྱ་མ་དང་གཅིག་པར་བཞད་ནས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དགྲུ་བཅུ་ཙུག་གསུམ་གསུངས་ཤིང་།  
 གཟུངས་འདུས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་དང་མཆོན་བརྒྱ་ཙུག་བརྒྱད་པ་བཞད། གསང་སྤྱགས་རྟིང་མའི་  
 རྒྱད་རྣམས་ལས་སྤྱགས་བསྐྱང་ལྷ་མོའི་སྤྱབ་ཐབས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱས་པར་  
 བཞད་ལ། གསང་སྤྱགས་གསང་འགྱུར་གྱི་བྲ་བའི་རྒྱད་རིག་པ་མཆོག་གམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱད་ལས།  
 ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ནམ་གྲུའི་རིགས་དང་ཆོ་འབྱང་ལ་བསྟོད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་ཏེ་གསང་སྤྱགས་སྤྱིའི་སྤང་མར་བསྟོས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་རྟོ་རྟེ་གདན་བཞི་ད་  
 ང་། རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བདེ་མཆོག་ཙུག་དང་། གྱེ་རྟོར་བརྟག་གཉིས་དང་སམ་བྱ་ཏའི་རྒྱད་སོགས་  
 ལས་ལྷལ་ཉིར་བཞི་དང་། གནས་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན། དེ་སྤྱི་ཀོ་ཏུ་ཅེས་པ། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་མོའི་མཁར་  
 ཞེས་པར་གནས་ནས་ཞིང་སྟོང་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་མོ་མཛོད་པར་བཞད། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་མོ་གནས་

མཁར་དང་། གནས་འཛོག་གི་རྒྱད་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆེས་མང་བར་བཤད་ལ། བོད་དུ་བཀའ་སློལ་ཡང་། ལྷ་  
 མ་མལ་ལོ་རྩ་བ་ནས་རྗེ་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྲས་སོགས་ལས་བརྒྱད་བ་དང་། ཡང་རྫོ་བོ་རྩ་རོ་ཏ་བ་ནས་མར་བ་ལོ་  
 རྩ་ལ་བརྒྱད་དེ་མཆན་དུང་སོལ་ལྷ་མོར་བཏགས་པའི་མོ་རྒྱུད་གི་བསྐྱབ་སྒྲོར་སོགས་རབ་ཏུ་མང་བར་སྤང་བ་  
 ལས། འདིར་དཔལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་བ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་  
 སྤང་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐུགས་དམ་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་། རྫོ་རྗེ་གྲུང་གི་མགོན་པོ་ལ་ལྷམ་བྲལ་སྤགས་སྐྱབ་དང་། རྒྱུད་  
 སྐྱབ་སོགས་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བ་རྟེན་དང་མདོས་གཏོར་མཆོད་པ་བཤམས་པའི་ཚུལ། དངོས་གཞི་བདག་མདུན་བསྐྱེད་  
 ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཆོག་། རྗེས་སྤོན་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་སྒོན་ལམ་བཀའ་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་  
 བྱའོ། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱག་དར་རྒྱུད་ཀུལ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་  
 སྤྱིང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནམས་སྟེགས་མཐོ་བར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་གཙན་གཟན་གྱི་སྤགས་  
 བཤམ་རས་གཙང་མའི་ཁར་ནས་འབྲས་སོགས་འབྲུ་སྒྲ་བཀམ་པའི་སྟེང་དུ། བྱང་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་  
 ཡོད་ན་གཡོན་ནས་འགོ་རྩམ་ཞིང་། མེན་ན་མཆོད་གཏོར་གྱི་འགོ་རྩལ་འབྱོར་པའི་གཡས་སྤྱགས་ནས་བཟུང་  
 སྟེ། རི་ལྷར་དགོས་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱིང་སྤང་མའི་གཏོར་མ་དང་། བྱེད་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་སྟོད་བྱར་  
 གསུམ། སྤྱད་ལྷམ་པོ་མཐེབ་ཀྱས་བསྐྱོར་བའི་ཅེ་མོར་ཉི་ལྷ་ལོར་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །བསྐྱང་བའི་  
 གཏོར་མ་བཤོས་བྱ་བྱ་གསུམ་སྐྱག་ཅིས་བྱུགས་པ་མར་གྱི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱག་མཆན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་  
 བཙོས་པས་བརྒྱན་པ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཤ་མར་བྱད། བྱ་རམ། འཁུར་བ་འབྲས་ཆན་སྟན་བཙོས། ལ་དུ། ལ་ཐུག་  
 ཤིང་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་གཞན་ཡང་སྤྱིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟས་སྒྲ་གང་འཛོམ་དང་། བྱེད་པར་ཐོད་པའམ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ། རྩལ་འབྱོར་པའི་གཡས་སུ་རྟ་གཡོན་དུ་ཆང་ཕྱད་གཙང་མར་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་ལ།  
 གཏོར་མའི་མདུན་དུ་འཕལ་ལ་འཐོར་རྒྱུའི་ཆང་ཡང་བཤམས། ཉིད་ན་ཐོད་པ་མཆན་ལྡན་གྱི་ནང་ནལ་བུའི་ཤ་  
 ཁྲག་གིས་བཀང་བ། བྱིམ་བྱ་ནག་མོ་དངོས་སམ། གཟུགས་བཙོས་པ་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། གཞན་ཡང་བྱ་



ས་ལོ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་བསོད་ནམས།



སྒྲེག་དཔའ་ཞིང་བྲག་མོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་དང་། །ཁོད་མེད་  
 རང་བཞིན་ཕྱག་གི་སོར་མོ་རྣམས། །འདོད་ཆགས་གཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་རྟོ། །ཞེ་སྤང་མགོ་བོ་བཅད་  
 པའི་ཐོད་ཁྲག་ཅན། །གཏི་ཐུག་སད་མཛད་ཤེས་མཆོན་ཆ་དང་། །དུག་གསུམ་དག་པོ་ཆར་གཅོད་ཏི་བྱ་  
 པ། །ཐབས་ཤེས་ཞབས་གཏིས་ལྷགས་སྒྲོག་ཟུང་འཇུག་སྒྲ། །རིགས་ལྡེ་རང་བཞིན་ཐོད་སྐམ་དབྱ་བརྒྱན་  
 ཞིང་། །བརྒྱ་ཕྱེད་མ་མོའི་ཁྲག་འཛག་མགོ་བོའི་ཕྱེད། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །མི་སྤྲགས་  
 སྤང་ཆེན་བ་ལང་གོ་རྟོན་དང་། །རེ་ལྡེའི་ཤམ་ཐབས་མཆོན་སྤེའི་བྱ་བྱ་བསྐྱམས། །ནད་རྒྱལ་ཆོ་ལོ་ཁམ་ཤིང་  
 ལ་སོགས་བརྒྱན། །སྤྱི་བོར་རྩེ་ཆོས་སྟོན་ཆ་གཡས་གཡོན་པ། །དུག་སྒྲུལ་སེང་གེ་ལྟེ་བར་རྟ་ལྡང་ཅན། །རྣམ་  
 ཤེས་བརྒྱད་དག་སྒྲུལ་གྱི་ཚུན་པོ་དང་། །མ་རིག་དུག་སེལ་མ་བྱའི་གཙུག་ཕྱད་སོགས། །དབང་ཐུག་བྲག་  
 མོའི་ཆས་གྱིས་རབ་རྟུ་བརྒྱེད། །ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་ཆེན་ཆོས་བྱ་ཅན། །དེ་ལྟར་ཆོ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་རབ་  
 སྟོན་པ། །དུག་མོ་མེ་རྒྱང་འཚུ་བ་མའི་དབྱས་ན་བཞུགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཐུག་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། །གསུམ་པ་བསྐྱང་བ་དངོས་ནི། །སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་ལྡེ་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ནད་ལྟར་དུར་ཁྲོད་  
 རོལ་པའི་ཐོད་མཁར་དབྱས། །ཞིང་སྤྲགས་སྒྲ་བྲེ་ཁྲག་ཞག་བྱགས་པའི་གཞིར། །སྒྲོ་སྤྱིང་ཕྱེད་བ་རྒྱ་མའི་བ་  
 ཕྱེད་དང་། །རུས་པའི་འལ་ཆམ་མི་རོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །ཅི་རྟའི་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །དག་  
 བགེགས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། །ཕྱི་ནང་དམ་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཤ་རུས་གྱི། །བཟའ་བ་ཁྲག་ཆེན་  
 བརྟུང་བ་རྒྱ་མཆོར་བསྒྲིལ། །རྟའི་ཨ་རྒྱ་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྡེ། །མེ་རྟོག་ཆོལ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་  
 བདུག་སྒྲོས་དང་། །ཞུན་ཆེན་སྤང་གསལ་ཁྲག་ཞག་བྲི་ཆབ་མཆོག། །དོན་སྤྱིང་ཞལ་ཟས་རྒྱང་སྤྱིང་ཐོད་ར་  
 སོགས། །རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་སྟོན་ཅིང་བརྒྱེད་པའི་དབྱངས། །དབྱར་སྒྲེས་འཁྲིག་འཁྲིའི་གཡག་ཁྲོད་རོག་པོ་  
 དང་། །སྒྲོག་ལྟར་སྒྲུར་འགྲོའི་རྟ་མཆོག་སྤྲ་སྤྲུང་ཅན། །མཁའ་འཁྲིལ་པའི་རྩ་ལྷན་ཕྱག་ནག་དང་། །སེང་གའི་  
 སྟོབས་ལྷན་ཁྲི་ནག་འབྲུག་གི་སྒྲ། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་མོན་པ་པོ་མོའི་ཆོགས། །དར་གྱི་ཐོད་དང་དུང་  
 ལོང་རྣ་ཆ་ཅན། །མ་རུང་སྤྱིང་རྩ་འཛེན་པའི་སྤར་བ་གདེངས། །ཐུ་རྟིག་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆས་སྤྲས་པ་

ཡི། །ཁྱིམ་བྱ་ནག་མོ་སྤྱ་སྤྱག་མཛེས་པ་དང་། །དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་ཡིད་འོང་རོ་བཅུད་ལྷན། །ཤིང་ཏོག་སྤྲ་ཆོག་གས་  
 སྤྱད་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལྟ་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་མགོན་བཟང་གྲ་དམར་ཅན། །དེུ་དམར་ནག་ནལ་བུའི་ཤ་  
 ཁྲག་དང་། །དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡ་ལད་ཆོག་གས། །རལ་གྱི་མདུང་དང་ཐོད་ཁྲག་ཏི་ཤུ་ལ། །མདའ་  
 གཞུ་དག་སྤྱ་གཏུན་ཤིང་ཁ་ཏྲུ་ག །སྤྱགས་ཀྱ་ཞགས་པ་སྤྱགས་སྒྲོག་བེལ་བུ་དང་། །འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་  
 མཆོན་ཆའི་ཆོག་གས། །སྤྱག་གཟིག་གྲུང་དང་གིལ་སྤྱ་ར་སོགས། །སྤྱ་སྤྱག་སྤྱགས་པའི་ཆོག་གས་དང་སྤྱན་མོང་  
 བོ། །མཆོད་རྩལ་ཡིད་འཕྲོག་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལ། །གཞན་ཡང་ལྷ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས། །རབ་ཏུ་གང་བར་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་ནས། །གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཏྲ་ཏུ་འབྱལ་ལགས་  
 བ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་སྤྱིབ་མེད་ཉེར་གཟིགས་ཤིང་། །སྤྱགས་རྩེས་ངེས་པར་དགོངས་ལ་ཐེན་ལས་  
 མཛོད། །དེ་ལྟར་མད་བྱུང་དམ་རྩལ་བྱི་ནང་བོ། །ཡུམ་ཆེན་སྲིད་གསུམ་བདག་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་  
 གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་×× དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི་ཡི་×× རྩོང་མོ་བཀའ་བསྐྱོག་གཉན་མོའི་×× གངས་  
 རིའི་བུ་མོ་ལགས་ལྷན་×× གཤེན་རྩེའི་ཡུམ་ཆེན་ནག་མོའི་×× བདུད་གྱི་ལྷམ་གཅིག་ནམ་གྲུའི་×× ལས་བཞི་  
 སྤྱབ་མཛད་ཐེན་ལས་ཉེར་སྟོན་མ། །ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་རྒྱང་སྒོག་གཟེར་  
 དུང་སྒྲོང་རྒྱལ་མོ་དང་། །ལྷ་མ་ཡོངས་སྤྱར་གྱིས་བཅས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཚུ་སྲིན་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལ་  
 སོགས་པ། །ལ་ལ་རྩམས་ཤིང་བྲག་མོའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །ཁ་གཅིག་མཛེས་ཤིང་བཟིང་པའི་རྒྱན་དང་  
 ལྷན། །ཆོ་འབྱུལ་མ་ངེས་སྤྱལ་བ་ཅི་ཡང་སྟོན། །ནག་མོ་འབྱམ་སྤེའི་འཁོར་ཆོག་གས་×× འཛིག་རྟེན་འདས་དང་  
 མ་འདས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས། །ཤ་ཟ་འབྱམ་དང་མ་མོ་བྱེ་བ་སོགས། །བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོག་གས་རྣམས་  
 གྱི་×× བྱིད་གྱི་སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་སྒྲོང་གྲུར་ནས། །སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་  
 འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ཐེན་ལས་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཐུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་མཛོད། །ཁྱུང་པར་  
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །བྱིད་གྱི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །འགལ་རྒྱུན་  
 ཞི་ཞིང་གནས་སྐབས་མཐར་སྤྱག་བོ། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཞི་པ་

བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་མཐོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་མཆོག་འཛིགས་པ་ལ། །མ་ལུས་བྱང་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་  
 ཡི། །ང་རྒྱལ་དེགས་པ་མཐའ་དག་འདུལ་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །བཀའ་དང་  
 དམ་ཆོག་གཏད་ནས་གཉེར་མཛད་མ། །སྤྱི་དང་བྱང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །དམ་བཅས་བཀའ་  
 ལས་འདའ་རྒྱུ་མ་ལགས་ན། །སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་པ། །ཁམས་གསུམ་བྱུང་པའི་སྐྱེ་ལ་  
 བཟོད་པར་གསོལ། །མ་གཅིག་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱེད་མཛད་མ། །རི་བཞིན་འགོ་བ་མཐའ་དག་དེར་འདུ་བའི། །མ་གཅིག་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་གདུང་སོབ་རྣམས། །སྤྱི་དང་བྱང་པར་དམ་ཆོག་མི་གཏོང་  
 ཡང་། །སྒོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ཤུགས་རྒྱུང་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་རྒྱུང་བའི་སྦྱོན་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ། །མ་གཅིག་  
 ལྷ་མོའི་སྐྱེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཐུགས་རྗེས་ངེས་པར་གཟིགས་པའི་ལྷ་མོ་ལ། །དམ་རྣམས་ཆང་བའི་མཆོད་  
 པ་མ་བཤམས་ཏེ། །པང་སེམས་དབང་གིས་མཆོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་བ། །རྫོང་མོ་བཀའ་བརྒྱུག་སྐྱེ་ལ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །མ་གཅིག་སྐྱེ་མདོག་བྱག་མཆོན་ཆ་ལུགས་ལ། །དོན་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་འདྲེས་  
 པས། །ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྗེས་གཡེལ་བར་མ་གྱུར་པས། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཚུལ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚུལ། །བགས་པས་བརྒྱན་པའི་གོ་རྒྱུན་ཤམ་  
 ཐབས་ཅན། །གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་པའི་སྐྱེ་རགས་ཅན། །བདུད་འཛོམས་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་ལ་བཟོད་  
 པར་གསོལ། །བྱ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་གྱི་དམ་ཆོག་ལ། །ལེ་ལོ་གཉིད་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་སོགས། །ཐུགས་  
 དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆངས་པར་སྐྱེ་ལ་དུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་གང་  
 ཞིག་དམ་ཆོག་འཛིན་པ་རྣམས། །བྱ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་དག་  
 བགོགས་གང་བྱུང་སར། །མ་གཅིག་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པ་དེར་བྱུང་ཞིང་། །དག་ཤུལ་དབང་དང་མདོན་སྦྱོང་ཕྱིན་  
 ལས་གྱིས། །རི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་རྫོང་མོ་གཉན་པོ་ཡང་། །དུས་  
 ངན་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་མི་གཤེགས་ཏེ། །འགོ་དོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གཤེགས་ལགས་ནས། །རེ་སྦྱོན་





བ་ལོ་གི་ཉེ། ར་མཆས་མཆོ་སྒྲ་ལ། ར་སྒྲི་ན་བ་མ་རྩ་མ་ཉི་རུ་རུ་རུ་རུ་ཉི་ད་རྩ་ལ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། མགོན་ཆུང་ས་ཐག་ཞན་  
 ཆེ་ཆུང་མེད་པར་སོ་སོའི་ཡིད་ཆེ་མ་ཞིང་རང་དབང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ལག་གཡོན་  
 ཁུ་ཆུར་བཅངས་པ་པང་དུ་བཞག། གཡས་དོ་རྩེ་ཁུ་ཆུར་གྱི་མཛུ་བ་མོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་མཛུ་བ་བསྟན་པ། ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲར་མདའི་ཕྱག་རྒྱ་བུའོ། །ར་མཆས་མཆོ་བུ་རྩེ་གཉི་ཤ་ཉེ་བ་བུ་རྩེ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་ན་རྩྱི་པའ།  
 མདོས་གྱི་མཆོད་པ་བསྐྱལ་བ་རི་སྤྲོད་གནས་གྱི་བར་དུ་ཐད་པ་མེད་ཅིང་མགོན་ཆུང་ས་མཉེས་པའི་མཐུ་དང་  
 ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ནང་བསྐྱུམས་སྤྱི་པོའི་ཐད་ཀར་སྒྲོར་བ། དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་བུ་སྟེ། སྤྲུགས་རེ་རེའང་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། སྤྲུགས་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཐེབས་རེའི་  
 མཐར་སེ་གོ་ལ་རེ་རེ་གཏོག། དེ་དག་གི་མདོས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་གའོ། །གཉིས་པ་མདོས་དབུལ་བཞི།  
 རྩོམ་གཤམ་པོའི་གཞལ་ཡས་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་འདིར། དམ་རྩ་ལ་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡར་བཅས་པ། བྱི་ནང་མཆོད་  
 གཏོར་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་བཤམས། ཡིད་འཕྲོག་བཀོད་ལེགས་མདོས་གྱི་མཆོད་པ་ཞི། །འབྲུ་སྒྲ་རིན་ཆེན་  
 ལྡ་ལས་ལེགས་གྲུབ་པའི། །རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་ལྡན་སྒྲོག་གི་སྟེང་། །མཐིང་ནག་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་  
 གྱུར་གྱི་དབུས། །སྤྲུགས་གྱི་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྡ་པ། །སྒྲ་ཡི་མཆོན་བྱེད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ཡི། །ཞལ་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ཕྱོགས་བཞིར་སངས་རྒྱས་དང་། །རིན་ཆེན་པརྩ་སྒྲ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་རྣམས། །མཉེས་བྱེད་ནམ་  
 མཁའ་བཞི་དང་རྒྱུད་བཞི། །འཛིག་རྟེན་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་སྤེ་བརྒྱད་ལ། །ཁོར་ཡུག་ནམ་མཁའ་མཛེས་  
 པ་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲོལ། །རབ་རུ་བཟ་བའི་རྒྱུད་བུའི་སྤོང་བ་ཅན། མདུང་ལ་དར་བཏགས་བྱ་ནག་རྩ་མཆོག་  
 དང་། །གཡག་རོག་ལུག་ནག་སྤྱི་ནག་མི་ནག་ཆོགས། །ཕོ་སྤྱད་མདའ་ཁམ་སྤྱད་འཕང་ཁ་དང་། །དམ་  
 བགོགས་ཐེལ་གཞོན་སྤྲུག་པའི་ཁམ་ཤིང་དང་། །ཕོ་གདོང་དཔའ་ཕོ་སྤྲུག་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། །ཕོ་གདོང་བྱད་  
 མེད་མཛེས་མ་སྤྱ་ལེན་ཅིང་། །རེ་རེའང་སྤོན་པོའི་གངས་ལྡན་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྲབ། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་སྤྲན་  
 སྤྱ་དར་མཆོན་དང་། །སྤྲུག་གཟིག་གོ་ཁབ་མཆོན་ཆའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །སྤྲུགས་གྱི་རྟེན་མཆོག་ནལ་བུའི་  
 ཤ་ཁྲག་དང་། །ལྡོན་ཤིང་སྤྲ་ཆོགས་སྤྱིམ་བྱ་ནག་མོ་དང་། །ཁོང་བུ་གྲ་དམར་ཤེལ་ནག་མོ་སོགས། །སྤྲན་མོང་



བར་མཛོད། །མ་མོའི་ཁྲག་ཐོར་ག་ཤིན་ཅེ་འེ་འཁོར་ལོ་དང་། །ཕུར་པའི་དབལ་ཁ་བོན་པོའི་བཙོ་དམར་  
 འཕེན། །ལྷ་བདུད་མནན་གཏད་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་བརྗེས་དང་། །དུམ་བཙན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་གཞོན་པ་  
 རྫོག་མཛོད་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ཕུན་མོང་གི། །ཐིན་ལས་ཕུར་འབྲུབ་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མེད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་སྒྲོལ་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྲིད་ལྡན་པར་ཤོག། །གསུམ་པ་རྗེས་ཐིན་  
 ལས་བསྐྱལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུལ་གིས་ཀྱི་མཐའ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། །བསྟོད་ཅིང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ།  
 འཕྲལ་གཏོར་གཏང་ལ་འདོད་དོན་བསྟོ་བ། །ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་བཟོད་གསོལ་གིས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་  
 གྲུང་གི་མགོན་པོའི་བསྟོད་པ་གསར་རྫིང་གང་རུང་དང་། །བྱེ་བྲག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཉིལ་མར་མའམ།  
 ཐུག་ན་རྟོ་རྗེས་ནམ་གུའི་རིགས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཁོ་བོས་བརྩམས་པ་དེའམ། དག་པོར་བྱེད་ན། མི་  
 བམ་མ་བསྐྱལ་དང་བཅས་པ་བྱེད། །གཞན་ཡང་དབལ་མགོན་སོགས་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་  
 སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་བྱ་སྟེ། །རྫོག་པ་བདག་ཆེན་སྟོ་གོས་པས་མཛད་པའི་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་རྫོག་བཞེན་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ། འཕྲལ་གཏོར་བཏང་ལ་འདོད་དོན་བསྟོ་བ་ནི། །ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། རྟོ་རྗེའི་སྒྲ། ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་སོགས་བྱས་རྗེས་སྦྱི་སྦྱབས་ཞི་དག་གི་དམིགས་པ་གང་དགོས་བསྐྱང་རྫོག་བསད་གསུམ་གྱི་  
 ཁ་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་མན་ངག་བཞེན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་བཟོད་གསོལ་གིས་པར་བྱ་  
 བ་ནི། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་མ་འགྱུར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །རྟོན་ཡོད་པ་རྣམས་  
 ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་པ་ལ་གཞུགས་གསོལ་སྐབས་དང་སྦྱར་བ་བསྟོ་བ་སྒྲོན་ལམ། །བཟུལ་གིས་ཀྱི་  
 ཆོག་འཛིགས་རུང་མ་སོགས་བྱས་ནས་རྗེས་ཡོ་བྱད་རྣམས་མི་མངོན་པར་བསྟུའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཁམས་  
 དབལ་ལྡན་མ། །མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱང་བའི་ཐབས། །དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོ་ཅེས་བྱ་བ། །ཤུ་ཀྱའི་དགོ་  
 སྟོང་ས་སྦྱ་བ། །འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ལྷ་མོ་དགོས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཞིག་ཉེ་བར་  
 མཐོང་ནས་འབད་པ་ཡིས། །བྲིས་པའི་དགོ་བས་ཐུབ་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ལུན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། །འཛིག་རྟོན་

ལོག་བའི་ལམ་སྤངས་ནས། །ཕན་བདེའི་ཏྲ་ལྡང་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །སྤང་བརྟན་རབ་ཏུ་བྱས་བྱུང་ཅིག ས་ཀ་ལ་  
བ་རྩ་བྱེད་ལམ་ལྟ་མཆོ། །ཞེ་ཨོ། །